

*(Tiedote snkl.sulasol.fi ja Facebook-sivustoille.)*

## **Suomen Naiskuoroliitto ry ja Hapella Oy ovat solmineet yhteistyösopimuksen**

Suomen Naiskuoroliitto ja Hapella Oy solmivat yhteistyösopimuksen, jonka tarkoituksena on edesauttaa laulajien hengitystä ja edistää hyvinvointia, ja samalla tukea Suomen Naiskuoroliiton toimintaa.

### **WellO2 – Suomalainen keksintö hengitysteiden hyvinvointiin**

WellO2 on joka kodin hyvinvointilaitte, joka avaa ja kosteuttaa hengitysteitä sekä vahvistaa hengityslihaksia. Laitteen ainutlaatuinen teknologia on kansainvälisesti patentoitu ja se perustuu säädettävän hengitysvastuksen sekä lämpimän vesihöyryn vaikutukseen.

Laitteen käytöstä on hyötyä hengitysvaikeuksista tai pinnallisesta hengityksestä kärsiville, kuorsaajille, ikääntyneille, urheilijoille tai ammatikseen ääntään käyttäville henkilöille.

WellO2 tarjoaa luonnollisen tavan helpottaa ja tehostaa hengitystä. Laitteen säädettävissä oleva vastusteinen ulos- ja sisäänhengitys vahvistaa hengityslihaksia, avaa hengitysteitä ja edesauttaa laitteen tuottaman höyryn pääsyä syvemmälle keuhkoihin. Lämmin höyry kosteuttaa limakalvoja, auttaa irrottamaan limaa sekä vähentää tukkoisuutta.

*Olen käyttänyt laitetta testimielessä elokuusta lähtien ja testannut sitä eri tilanteissa, mm. ennen laulutunnille menoa, kuoroharjoituksia ja kuntosalille menoa. Olen havainnut, että sisään- ja uloshengitysharjoitukset ovat auttaneet hengitystä ja ohjaavat hengitystä oikeisiin lihasryhmiin. WellO2-laitteen venttiili on säädettävä ja sillä voit säädellä oman, kulloisenkin kuntosi mukaista hengitysharjoittelua. Suosittelen lämpimästi WellO2 –laitetta myös laulajalle, tämä laite ei ole vain keksintö muiden joukossa.*

**Professori ja erikoislääkäri Tari Haahtela sanoo, että höyryhengitys ja hengitysharjoittelu helpottavat flunssan oireita monesti paremmin, kuin apteekista myytävät lääkkeet. ”Muutaman minuutin päivittäinen harjoittelu tällä laitteella kehittää hengitysvoimaa myös akuutteja tilanteita varten”.**

Laitteen keksijä Aulis Kärkkäinen lisää, että käyttämällä laitetta säännöllisesti sillä vahvistetaan hengityksen kannalta tärkeää lihaksistoa, keuhkoja ja samalla se myös kosteuttaa limakalvoja. Flunssaisena olen käyttänyt WellO2:ta avaamaan hengitystä ja nenäkappaleen kautta myös nenän tukkoisuutta.

### **SNKL:n jäsenistölle ostoetu**

Hapella Oy antaa 15 % alennuksen SNKL:n jäsenkunnalle, kun osto tehdään Hapellan verkkokaupasta ([www.hapella.fi](http://www.hapella.fi)) liitolle myönnetyllä järjestökoodilla. Koodi on ilmoitettu jäsenkuoroille Suomen Naiskuoroliiton jäsenkirjeessä 21.11.2016.

Tuotteen hinta verkkokaupasta ostettuna on 259,eur (sis. alv) -15 %, kun teet oston verkkokaupasta ja käytät naiskuoroliiton koodia. Laitteen mukana tulee kaikki tarvittavat osat, mutta voit halutessasi tilata esim. hengityssäätimen ja suukappalesarjan, jolloin jokaiselle käyttäjälle on oma suukappale.

*Liiton jäsen voi myös tilata tuotteen lähipiirilleen ja ostot voidaan tehdä yksittäisinä tai yhteisostoina, jolloin keräät useamman tuotteen yhteen tilaukseen. Liiton jäsen voi myös tilata tuotteen lähipiirilleen ja ostot*

voidaan tehdä yksittäisinä tai yhteisostoina, jolloin keräät useamman tuotteen yhteen tilaukseen. Kun tekee 10 kpl:n Wello2 laitteen yhteistilauksen, saa yhden (1) laitteen veloituksetta mukaan. Maksutavaksi voi valita myös erämaksun ja valita maksuerät maksuaikataulukon mukaisesti. Maksutavaksi voi valita myös erämaksun ja valita maksuerät maksuaikataulukon mukaisesti.

Lisätietoja tarvittaessa puheenjohtaja Helena Toivanen, puh. 0500 205 525.

Hengitellään ja lauletaan 😊

Suomen Naiskuoroliitto ry

Helena Toivanen

puheenjohtaja